

2021年3月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
22	23	24	25	26	27
	① 9:15~10:15 JUN グループorプライベート		① 9:15~10:15 NORI グループorプライベート		
	② 10:30~11:30 JUN 中級グループ		② 10:30~11:30 NORI グループorプライベート		
	③ 11:45~12:45 JUN グループorプライベート		③ 11:45~12:45 NORI グループorプライベート		
	④ 13:00~14:00 JUN グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				
29	30	31			
	① 9:15~10:15 JUN グループorプライベート				
	② 10:30~11:30 JUN 中級グループ				
	③ 11:45~12:45 JUN グループorプライベート				
	④ 13:00~14:00 JUN グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				