

2021年3月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (前半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6
	① 9:15~10:15 ジュン グループorプライベート		① 9:15~10:15 ノリ グループorプライベート		
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ グループorプライベート		
	③ 11:45~12:45 ジュン グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		
	④ 13:00~14:00 ジュン グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				
8	9	10	11	12	13
	① 9:15~10:15 ジュン グループorプライベート		① 9:15~10:15 ノリ グループorプライベート		
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ グループorプライベート		
	③ 11:45~12:45 ジュン グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		
	④ 13:00~14:00 ジュン グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				
15	16	17	18	19	20
	① 9:15~10:15 ジュン グループorプライベート		① 9:15~10:15 ノリ グループorプライベート		
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ グループorプライベート		
	③ 11:45~12:45 ジュン グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		
	④ 13:00~14:00 ジュン グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				