2021年7月

# 成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

| 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | ① 9:15～10:15 ノリ<br>グループorプライベート<br>② 10:30～11:30 ノリ<br>グループorプライベート<br>③ 11:45～12:45 ノリ<br>グループorプライベート | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | ① 9:15～10:15 ノリ<br>グループorプライベート<br>② 10:30～11:30 ノリ<br>グループorプライベート<br>③ 11:45～12:45 ノリ<br>グループorプライベート | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | ① 9:15～10:15 ノリ<br>グループorプライベート<br>② 10:30～11:30 ノリ<br>グループorプライベート<br>③ 11:45～12:45 ノリ<br>グループorプライベート | | |