2021年5月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
17	18	19	20	21	22
	① 9:15～10:15 ジュン グループorプライベート ② 10:30～11:30 ジュン 中級グループ ③ 11:45～12:45 ジュン グループorプライベート ④ 13:00～14:00 ジュン グループorプライベート ⑤ 15:30～16:30 ミサ グループorプライベート ⑥ 16:45～17:45 ミサ グループorプライベート ⑦ 18:00～19:00 ミサ グループorプライベート ⑧ 19:15～20:15 ミサ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ミサ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサ グループorプライベート
24	25	26	27	28	29
	① 9:15～10:15 ジュン グループorプライベート ② 10:30～11:30 ジュン 中級グループ ③ 11:45～12:45 ジュン グループorプライベート ④ 13:00～14:00 ジュン グループorプライベート ⑤ 15:30～16:30 ミサ グループorプライベート ⑥ 16:45～17:45 ミサ グループorプライベート ⑦ 18:00～19:00 ミサ グループorプライベート ⑧ 19:15～20:15 ミサ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ミサ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサ グループorプライベート
31					