

2021年5月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (前半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1
					① 9:15~10:15 ミサ グループorプライベート
					② 10:30~11:30 ミサ グループorプライベート
					③ 11:45~12:45 ミサ グループorプライベート
3	4	5	6	7	8
	① 9:15~10:15 ジュン グループorプライベート		① 9:15~10:15 ノリ グループorプライベート		① 9:15~10:15 ミサ グループorプライベート
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ グループorプライベート		② 10:30~11:30 ミサ グループorプライベート
	③ 11:45~12:45 ジュン グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ミサ グループorプライベート
	④ 13:00~14:00 ジュン グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				
10	11	12	13	14	15
	① 9:15~10:15 ジュン グループorプライベート		① 9:15~10:15 ノリ グループorプライベート		① 9:15~10:15 ミサ グループorプライベート
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ グループorプライベート		② 10:30~11:30 ミサ グループorプライベート
	③ 11:45~12:45 ジュン グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ミサ グループorプライベート
	④ 13:00~14:00 ジュン グループorプライベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				