2021年5月	成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール(前半)				
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	± SAT
		•	,		1
					① 9:15~10:15 ミサ グループorプライベート
					② 10:30~11:30 ミサ グループorプライベート
					③ 11:45~12:45 ミサ グループorプライベート
3	4	5	6	7	8
	① 9:15~10:15 ジュン グループorプライベート		① 9:15~10:15 ノリ グループorプライベート		① 9:15~10:15 ミサ グループorプライベート
			97V 9019 741· 1·		970 9019971
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ グループorプライベート		② 10:30~11:30 ミサ グループorプライベート
					970 9019971
	③ 11:45∼12:45 ジュン グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ミサ グループorプライベート
	77V 7017771· 1		970 J 01J J71 C 1		970 9019971
	④ 13:00∼14:00 ジュン グループorプライベート				
	77V 7017771· 1				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ グループorプライベート				
	7 /V 7 017 7/1· \ ·				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ グループorプライベート				
10	11	12	13	14	15
	① 9:15~10:15 ジュン		① 9:15~10:15 ノリ		① 9:15~10:15 ミサ
	グループorプライベート		グループorプライベート		グループorプライベート
	② 10:30~11:30 ジュン 中級グループ		② 10:30~11:30 ノリ		② 10:30~11:30 ミサ グループorプライベート
	ヤがメン ルーフ		グループorプライベート		クルーノ OF ノ フィベート
	3 11:45~12:45 ジュン グループorプライベート		3 11:45~12:45 ノリ グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ミサ グループorプライベート
			クルーノorノフイベート		クルーノorノフイベート
	④ 13:00~14:00 ジュン グループorプライベート				
	クルーノorノフィベート				
	⑤ 15:30~16:30 ミサ				
	グループorプライベート				
	⑥ 16:45~17:45 ミサ				
	グループorプライベート				
	⑦ 18:00~19:00 ミサ				
	グループorプライベート				
	⑧ 19:15~20:15 ミサ				
	グループorプライベート				