2021年7月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
19	20	21	22	23	24
		① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート			
26	27	28	29	30	31
			① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		