2022年1月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1
3	4	5	6	7	8
			① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		
10	11	12	13	14	15
			① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		