2022年5月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	17	18	19	20	21
			① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		
23	24	25	26	27	28
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		
	⑥ 16:30～17:30 イクミ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 イクミ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 イクミ グループorプライベート				
30	31				