2022年7月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
18	19	20	21	22	23
			① 9:15～10:15 ノリ プライベート		① 9:15～10:15 ヒロコ グループorプライベート
			② 10:30～11:30 ノリ グループ		② 10:30～11:30 ヒロコ グループorプライベート
			③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		③ 11:45～12:45 ヒロコ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 ヒロコ グループorプライベート				⑤ 15:15～16:15 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 ヒロコ グループorプライベート				⑥ 16:30～17:30 マチコ グループorプライベート
	⑦ 17:45～18:45 ヒロコ グループorプライベート				⑦ 17:45～18:45 マチコ グループorプライベート
	⑧ 19:00～20:00 ヒロコ グループorプライベート				
25	26	27	28	29	30
① 9:15～10:15 ノリ グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート			① 9:15～10:15 ヒロコ グループorプライベート
② 10:30～11:30 ノリ グループorプライベート		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート			② 10:30～11:30 ヒロコ グループorプライベート
③ 11:45～12:45 ノリ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート			③ 11:45～12:45 ヒロコ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 ヒロコ グループorプライベート				⑤ 15:15～16:15 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 ヒロコ グループorプライベート				⑥ 16:30～17:30 マチコ グループorプライベート
	⑦ 17:45～18:45 ヒロコ グループorプライベート				⑦ 17:45～18:45 マチコ グループorプライベート
	⑧ 19:00～20:00 ヒロコ グループorプライベート				