2022年8月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
22	23	24	25	26	27
		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート	① 9:15～10:15 **ノリ** プライベート ② 10:30～11:30 **ノリ** グループ ③ 11:45～12:45 **ノリ** プライベート		① 9:15～10:15 **ヒロコ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **ヒロコ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **ヒロコ** グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 **ヒロコ** グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 **ヒロコ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **ヒロコ** グループorプライベート				
29	30	31			
		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート			
	⑤ 15:15～16:15 **ヒロコ** グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 **ヒロコ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **ヒロコ** グループorプライベート				