

2022年10月		成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (前半)			
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1
					① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート
					② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート
					③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
3	4	5	6	7	8
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ プライベート		
		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 ノリ グループ		
		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート				
	⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				
10	11	12	13	14	15
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ プライベート		① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 ノリ グループ		② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート				
	⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				