2022年10月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
17	18	19	20	21	22
			① 9:15～10:15 ノリ プライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループ ③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート ② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				
24	25	26	27	28	29
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ プライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループ ③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート ② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				
31					