2022年11月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
21	22	23	24	25	26
		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート	① 9:15～10:15 **ノリ** プライベート ② 10:30～11:30 **ノリ** グループ ③ 11:45～12:45 **ノリ** プライベート		
	⑥ 16:30～17:30 **ミホ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **ミホ** グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 **ミホ** グループorプライベート				
28	29	30			
		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート			
	⑥ 16:30～17:30 **ミホ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **ミホ** グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 **ミホ** グループorプライベート				