

2022年11月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		16	17	18	19
			① 9:15~10:15 ノリ プライベート		① 9:15~10:15 マチコ グループorプライベート
			② 10:30~11:30 ノリ グループ		② 10:30~11:30 マチコ グループorプライベート
			③ 11:45~12:45 ノリ プライベート		③ 11:45~12:45 マチコ グループorプライベート
21	22	23	24	25	26
		① 9:15~10:15 イクミ グループorプライベート	① 9:15~10:15 ノリ プライベート		① 9:15~10:15 マチコ グループorプライベート
		② 10:30~11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30~11:30 ノリ グループ		② 10:30~11:30 マチコ グループorプライベート
		③ 11:45~12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45~12:45 ノリ プライベート		③ 11:45~12:45 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30~17:30 ミホ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 ミホ グループorプライベート				
	⑧ 19:00~20:00 ミホ グループorプライベート				
28	29	30			
		① 9:15~10:15 イクミ グループorプライベート			
		② 10:30~11:30 イクミ グループorプライベート			
		③ 11:45~12:45 イクミ グループorプライベート			
	⑥ 16:30~17:30 ミホ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 ミホ グループorプライベート				
	⑧ 19:00~20:00 ミホ グループorプライベート				