2022年12月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				16	17
					① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート
					② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート
					③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
19	20	21	22	23	24
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ プライベート		
		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 ノリ グループ		
		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート				
	⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				
26	27	28	29	30	31
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート			
		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート			
		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート			
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート				
	⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				