2023年1月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2	3	4	5	6	7
休診	休診	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ プライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループ ③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート ② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
9	10	11	12	13	14
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 ノリ プライベート ② 10:30～11:30 ノリ グループ ③ 11:45～12:45 ノリ プライベート		① 9:15～10:15 マチコ グループorプライベート ② 10:30～11:30 マチコ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 マチコ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 ミホ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 ミホ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 ミホ グループorプライベート				