2023年10月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
16	17	18	19	20	21
		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート	① 9:15～10:15 **アミコ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **アミコ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **アミコ** グループorプライベート		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 **アミコ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **アミコ** グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 **アミコ** グループorプライベート				
23	24	25	26	27	28
		① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート			① 9:15～10:15 **イクミ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **イクミ** グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 **アミコ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **アミコ** グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 **アミコ** グループorプライベート				
30	31				