2024年3月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2
4	5	6	7	8	9
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 アミコ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 アミコ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 アミコ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アミコ グループorプライベート ② 10:30～11:30 アミコ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 アミコ グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
11	12	13	14	15	
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 アミコ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 アミコ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 アミコ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アミコ グループorプライベート ② 10:30～11:30 アミコ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 アミコ グループorプライベート		