2024年5月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アミコ プライベート		
		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 アミコ プライベート		
		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 アミコ プライベート		
6	7	8	9	10	11
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アミコ プライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 アミコ プライベート		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート
③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 アミコ プライベート		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				
	⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート				
13	14	15			
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート			
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート			
③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート			
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				
	⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート				