2024/5月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			16	17	18
			① 9:15～10:15 アミコ プライベート ② 10:30～11:30 アミコ プライベート ③ 11:45～12:45 アミコ プライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
20	21	22	23	24	25
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アミコ プライベート ② 10:30～11:30 アミコ プライベート ③ 11:45～12:45 アミコ プライベート		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
27	28	29	30	31	
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アミコ プライベート ② 10:30～11:30 アミコ プライベート ③ 11:45～12:45 アミコ プライベート		