

2024/8月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				16	17
					① 9:15~10:15 イクミ グループorプライベート
					② 10:30~11:30 イクミ グループorプライベート
					③ 11:45~12:45 イクミ グループorプライベート
19	20	21	22	23	24
① 9:15~10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15~10:15 イクミ グループorプライベート			① 9:15~10:15 イクミ グループorプライベート
② 10:30~11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30~11:30 イクミ グループorプライベート			② 10:30~11:30 イクミ グループorプライベート
③ 11:45~12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45~12:45 イクミ グループorプライベート			③ 11:45~12:45 イクミ グループorプライベート
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				
	⑧ 19:00~20:00 リサ グループorプライベート				
26	27	28	29	30	31
① 9:15~10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15~10:15 イクミ グループorプライベート			
② 10:30~11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30~11:30 イクミ グループorプライベート			
③ 11:45~12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45~12:45 イクミ グループorプライベート			
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				
	⑧ 19:00~20:00 リサ グループorプライベート				