2024/8月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート			① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
12	13	14	15		
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート			