2024/9月	成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール(後半)				
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
16	17	18	19	20	21
① 9:15~10:15 ミサト		① 9:15~10:15 イクミ			① 9:15~10:15 イクミ
グループorプライベート		グループorプライベート			グループorプライベート
② 10:30~11:30 ミサト		② 10:30~11:30 イクミ			② 10:30~11:30 イクミ
グループorプライベート		グループorプライベート			グループorプライベート
© 11.45 - 19.45 - >#L		@ 11.45 - 19.45			② 11.4510.45
<b>③ 11:45~12:45 ミサト</b> グループorプライベート		③ 11:45~12:45 <b>イクミ</b> グループorプライベート			③ 11:45~12:45 <b>イクミ</b> グループorプライベート
	⑥ 16:30~17:30 リサ				
	グループorプライベート				
	7/1 701771				
	⑦ 17:45~18:45 リサ				
	グループorプライベート				
	® 19:00~20:00 リサ				
	グループorプライベート				
23	24	25	26	27	28
① 9:15~10:15 ミサト		① 9:15~10:15 イクミ			① 9:15~10:15 イクミ
グループorプライベート		グループorプライベート			グループorプライベート
② 10:30~11:30 ミサト		② 10:30~11:30 イクミ			② 10:30~11:30 イクミ
グループorプライベート		グループorプライベート			グループorプライベート
③ 11:45~12:45 ミサト		③ 11:45~12:45 <b>イクミ</b>			③ 11:45~12:45 <b>イクミ</b> グループorプライベート
グループorプライベート		グループorプライベート			グループ or プライベード
	⑤ 15:15~16:15 リサ				
	グループorプライベート				
	<b>⑥ 16:30~17:30 リサ</b> グループorプライベート				
	7 N - 7 or 7 7 7 7 V - F				
	⑦ 17:45~18:45 リサ				
	グループorプライベート				
	® 19:00~20:00 リサ				
	グループorプライベート				
30					
① 9:15~10:15 ミサト					
グループorプライベート					
© 10,20c,11,20 ₹#I					
<b>② 10:30~11:30 ミサト</b> グループorプライベート					
③ 11:45~12:45 ミサト					
グループorプライベート					
1					