2024/10月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5
		① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート			① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
7	8	9	10	11	12
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート			① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート
14	15				
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート				