2024/12月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
16	17	18	19	20	21
					① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート					② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート
③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート					
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート	
	⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート			⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
23	24	25	26	27	28
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ プライベート			① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30～11:30 イクミ グループ			② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート
③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート	
	⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート			⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
30	31				
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート					
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート					
③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート					