2024/12月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2	3	4	5	6	7
① 9:15～10:15 ミサト グループorプライベート ② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ プライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループ ③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
9	10	11	12	13	14
② 10:30～11:30 ミサト グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ミサト グループorプライベート		① 9:15～10:15 イクミ プライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループ ③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			① 9:15～10:15 イクミ グループorプライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	