

2025年1月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			16	17	18
					① 9:15~10:15 チコ グループorプライベート
					② 10:30~11:30 チコ グループorプライベート
					③ 11:45~12:45 チコ グループorプライベート
				⑥ 16:30~17:30 チコ グループorプライベート	
				⑦ 17:45~18:45 チコ グループorプライベート	
				⑧ 19:00~20:00 チコ グループorプライベート	
20	21	22	23	24	25
① 9:15~10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15~10:15 イクミ プライベート			① 9:15~10:15 チコ グループorプライベート
② 10:30~11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30~11:30 イクミ グループ			② 10:30~11:30 チコ グループorプライベート
③ 11:45~12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート			③ 11:45~12:45 チコ グループorプライベート
	⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30~17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45~18:45 チコ グループorプライベート	
	⑧ 19:00~20:00 リサ グループorプライベート			⑧ 19:00~20:00 チコ グループorプライベート	
27	28	29	30	31	
① 9:15~10:15 ミサト グループorプライベート					
② 10:30~11:30 ミサト グループorプライベート					
③ 11:45~12:45 ミサト グループorプライベート					
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30~17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45~18:45 チコ グループorプライベート	
	⑧ 19:00~20:00 リサ グループorプライベート			⑧ 19:00~20:00 チコ グループorプライベート	