2025年2月

# 成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

| 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | | | ① 9:15～10:15 チコ<br>グループorプライベート<br><br>② 10:30～11:30 チコ<br>グループorプライベート<br><br>③ 11:45～12:45 チコ<br>グループorプライベート |
| | ⑥ 16:30～17:30 リサ<br>グループorプライベート<br><br>⑦ 17:45～18:45 リサ<br>グループorプライベート<br><br>⑧ 19:00～20:00 リサ<br>グループorプライベート | | | ⑥ 16:30～17:30 チコ<br>グループorプライベート<br><br>⑦ 17:45～18:45 チコ<br>グループorプライベート<br><br>⑧ 19:00～20:00 チコ<br>グループorプライベート | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| ① 9:15～10:15 ミサト<br>グループorプライベート<br><br>② 10:30～11:30 ミサト<br>グループorプライベート<br><br>③ 11:45～12:45 ミサト<br>グループorプライベート | ⑤ 15:15～16:15 リサ<br>グループorプライベート<br><br>⑥ 16:30～17:30 リサ<br>グループorプライベート<br><br>⑦ 17:45～18:45 リサ<br>グループorプライベート<br><br>⑧ 19:00～20:00 リサ<br>グループorプライベート | ① 9:15～10:15 イクミ<br>プライベート<br><br>② 10:30～11:30 イクミ<br>グループ<br><br>③ 11:45～12:45 イクミ<br>プライベート | | ⑥ 16:30～17:30 チコ<br>グループorプライベート<br><br>⑦ 17:45～18:45 チコ<br>グループorプライベート<br><br>⑧ 19:00～20:00 チコ<br>グループorプライベート | |