

2025年4月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (前半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート			① 9:15~10:15 チコ グループorプライベート
		② 10:30~11:30 イクミ グループ			② 10:30~11:30 チコ グループorプライベート
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート			③ 11:45~12:45 チコ グループorプライベート
	⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				
7	8	9	10	11	12
① 9:15~10:15 ミサト グループorプライベート		① 9:15~10:15 イクミ プライベート			① 9:15~10:15 チコ グループorプライベート
② 10:30~11:30 ミサト グループorプライベート		② 10:30~11:30 イクミ グループ			② 10:30~11:30 チコ グループorプライベート
③ 11:45~12:45 ミサト グループorプライベート		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート			③ 11:45~12:45 チコ グループorプライベート
	⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30~17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45~18:45 チコ グループorプライベート	
				⑧ 19:00~20:00 チコ グループorプライベート	
14	15				
① 9:15~10:15 ミサト グループorプライベート					
② 10:30~11:30 ミサト グループorプライベート					
③ 11:45~12:45 ミサト グループorプライベート					
	⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				