

2025年7月		成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)			
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		16	17	18	19
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート			① 9:15～10:15 チコ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループ			② 10:30～11:30 チコ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			③ 11:45～12:45 チコ グループorプライベート
				⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート	
				⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート	
				⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
21	22	23	24	25	26
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート			① 9:15～10:15 チコ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループ			② 10:30～11:30 チコ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			③ 11:45～12:45 チコ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート	
				⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
28	29	30	31		
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート			
		② 10:30～11:30 イクミ グループ			
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				