2025年7月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5
		① 9:15～10:15 **イクミ** プライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループ ③ 11:45～12:45 **イクミ** プライベート			
	⑤ 15:15～16:15 **リサ** グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 **リサ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **リサ** グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 **チコ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **チコ** グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 **チコ** グループorプライベート	
7	8	9	10	11	12
① 9:15～10:15 **ミサト** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **ミサト** グループorプライベート		① 9:15～10:15 **イクミ** プライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループ ③ 11:45～12:45 **イクミ** プライベート			① 9:15～10:15 **チコ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **チコ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **チコ** グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 **リサ** グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 **リサ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **リサ** グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 **チコ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **チコ** グループorプライベート ⑧ 19:00～20:00 **チコ** グループorプライベート	
14	15				
① 9:15～10:15 **ミサト** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **ミサト** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **ミサト** グループorプライベート					