

2025年10月		成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)			
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			16	17	18
					① 9:15～10:15 チコ グループorプライベート
					② 10:30～11:30 チコ グループorプライベート
					③ 11:45～12:45 チコ グループorプライベート
				⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート	
				⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート	
				⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
20	21	22	23	24	25
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート			① 9:15～10:15 チコ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループ			② 10:30～11:30 チコ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			③ 11:45～12:45 チコ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート			⑥ 16:30～17:30 チコ グループorプライベート	
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート			⑦ 17:45～18:45 チコ グループorプライベート	
				⑧ 19:00～20:00 チコ グループorプライベート	
27	28	29	30	31	
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート			
		② 10:30～11:30 イクミ グループ			
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート			
⑤ 15:15～16:15 ミサト グループorプライベート	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
⑥ 16:30～17:30 ミサト グループorプライベート	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				