2025年12月	成城ピーク	ス月間ピラティ	スレッスンスケ	ジュール(後半))
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	16	17	18	19	20
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート	① 9:15~10:15 アキ プライベート		
		② 10:30~11:30 イクミ グループ	② 10:30~11:30 アキ プライベート		
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート	③ 11:45~12:45 アキ プライベート		
	⑤ 15:15~16:15 リサ				
	グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ				
	グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ				
	グループorプライベート				
22	23	24	25	26	27
		① 9:15~10:15 イクミ			
		プライベート			
		② 10:30~11:30 イクミ グループ			
		9 N-7			
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート			
) //·· [·			
8 45 45 40 45 5 111	8 45 45 40 45 1111				
⑤ 15:15~16:15 ミサト グループorプライベート	がループorプライベート				
⑥ 16:30~17:30 ミサト	® 16.20~17.20 H#				
グループorプライベート	グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ				
	グループorプライベート				
28	29	30	31		
20	23	00	01		