2025年12月	成城ピーク	ス 月間ピラティ	スレッスンスケ	ジュール(前半))
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート	① 9:15~10:15 アキ プライベート		
		② 10:30~11:30 イクミ グループ	② 10:30~11:30 アキ プライベート		
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート	③ 11:45~12:45 アキ プライベート		
	⑤ 15:15~16:15 リサ				
	グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ				
	グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ				
	グループorプライベート				
8	9	10	11	12	13
0	9	① 9:15~10:15 イクミ	① 9:15~10:15 アキ	12	15
		プライベート	プライベート		
		② 10:30~11:30 イクミ	② 10:30~11:30 アキ		
		グループ	プライベート		
		③ 11:45~12:45 イクミ	③ 11:45~12:45 アキ		
		プライベート	プライベート		
⑤ 15:15~16:15 ミサト					
グループorプライベート	グループorプライベート				
⑥ 16:30~17:30 ミサト					
グループorプライベート	グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ				
	グループorプライベート				
15					