2026年1月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				16	17
19	20	21	22	23	24
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループ ③ 11:45～12:45 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート ② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				
26	27	28	29	30	31
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループ ③ 11:45～12:45 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート ② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				