2026年2月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2	3	4	5	6	7
		① 9:15～10:15 **イクミ** プライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループ ③ 11:45～12:45 **イクミ** プライベート	① 9:15～10:15 **アキ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **アキ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **アキ** グループorプライベート		
	⑤ 15:15～16:15 **リサ** グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 **リサ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **リサ** グループorプライベート				
9	10	11	12	13	14
		① 9:15～10:15 **イクミ** プライベート ② 10:30～11:30 **イクミ** グループ ③ 11:45～12:45 **イクミ** プライベート	① 9:15～10:15 **アキ** グループorプライベート ② 10:30～11:30 **アキ** グループorプライベート ③ 11:45～12:45 **アキ** グループorプライベート		
	⑥ 16:30～17:30 **リサ** グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 **リサ** グループorプライベート				