

2026年3月		成城ピーカス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)				
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
16	17	18	19	20	21	
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート	① 9:15~10:15 アキ グループorプライベート			
		② 10:30~11:30 イクミ グループ	② 10:30~11:30 アキ グループorプライベート			
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート	③ 11:45~12:45 アキ グループorプライベート			
		⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
		⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
		⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				
23	24	25	26	27	28	
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート	① 9:15~10:15 アキ グループorプライベート			
		② 10:30~11:30 イクミ グループ	② 10:30~11:30 アキ グループorプライベート			
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート	③ 11:45~12:45 アキ グループorプライベート			
		⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
		⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
		⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				
30	31					
		⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
		⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
		⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				