

2026年5月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					16
					① 9:15~10:15 ナオ プライベート
					② 10:30~11:30 ナオ プライベート
					③ 11:45~12:45 ナオ プライベート
18	19	20	21	22	23
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート	① 9:15~10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15~10:15 ナオ プライベート
		② 10:30~11:30 イクミ グループ	② 10:30~11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30~11:30 ナオ プライベート
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート	③ 11:45~12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ナオ プライベート
	⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				
25	26	27	28	29	30
		① 9:15~10:15 イクミ プライベート	① 9:15~10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15~10:15 ナオ プライベート
		② 10:30~11:30 イクミ グループ	② 10:30~11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30~11:30 ナオ プライベート
		③ 11:45~12:45 イクミ プライベート	③ 11:45~12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45~12:45 ナオ プライベート
	⑤ 15:15~16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30~17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45~18:45 リサ グループorプライベート				