2026年7月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			16	17	18
			① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ プライベート
			② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30～11:30 ナオ プライベート
			③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 ナオ プライベート
20	21	22	23	24	25
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ プライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループ	② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30～11:30 ナオ プライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート	③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 ナオ プライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				
27	28	29	30	31	
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		
		② 10:30～11:30 イクミ グループ	② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート	③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				