

2026年9月		成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール (後半)			
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				16	17
					① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート
					② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート
					③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
19	20	21	22	23	24
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループ	② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート	③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				
26	27	28	29	30	31
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループ	② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ プライベート	③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				