2026年12月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（前半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5
	① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート ⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ プライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート ② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
7	8	9	10	11	12
	① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート ⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ プライベート ② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート ② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
14	15				
	① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート ② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート ③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート ⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート ⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート ⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				