2026年12月

成城ピークス 月間ピラティスレッスンスケジュール（後半）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		16	17	18	19
		① 9:15～10:15 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート
		② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート
		③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
21	22	23	24	25	26
	① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート	① 9:15～10:15 イクミ プライベート	① 9:15～10:15 アキ グループorプライベート		① 9:15～10:15 ナオ グループorプライベート
	② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート	② 10:30～11:30 イクミ グループorプライベート	② 10:30～11:30 アキ グループorプライベート		② 10:30～11:30 ナオ グループorプライベート
	③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 イクミ グループorプライベート	③ 11:45～12:45 アキ グループorプライベート		③ 11:45～12:45 ナオ グループorプライベート
	⑤ 15:15～16:15 リサ グループorプライベート				
	⑥ 16:30～17:30 リサ グループorプライベート				
	⑦ 17:45～18:45 リサ グループorプライベート				
28	29	30	31		